

VILLEMATIER



VILLEMATIER

Judi **17h00** à **18h15**
 18h30 à **19h45**

(Salle des fêtes)

Prévoir **un grand** tapis (l'espace de la salle le permet) !

Martine ROUBINET

- ✚ Diplômée de la Fédération Française de Hatha Yoga - FFHY
- ✚ Directrice antenne régionale FFHY SOA
- ✚ Formatrice professionnelle pour adultes « diplôme d'état »

ANNEE 2024 – 2025

Reprise :
Judi 12 septembre 2024

HATHA-YOGA

(FFHY-Fédération Française de Hatha Yoga)
Enseignement selon la « Tradition »



DOSSIER D'INSCRIPTION

Martine ROUBINET 05.62.79.56.67
Mobile 06.76.92.91.98
E-MAIL roubinet.cyt@free.fr
Site www.cytn.fr

MODALITES D'INSCRIPTION

Année 2024 – 2025



Le dossier d'inscription est constitué des documents suivants :

- La fiche questionnaire dûment remplie avec photo (ou photocopie) si nouvelle inscription,
- Un certificat médical récent pour les nouveaux inscrits,
- **Le dossier doit être remis au complet** : (fiche renseignement + Les 3 chèques et le *certificat médical / pour les nouvelles inscriptions*)

Tarif/personne – accès à tous les cours :

- **A l'année** **270€**
*Paiement en 3 fois (90€-90€-90€).... (le 1^{er} versement sera encaissé à l'inscription, le 2^e début janvier, le 3^e début mars).
(chèque à l'ordre de Martine ROUBINET)*

Tarif/ couple – accès à tous les cours :

- **A L'année** **420€**
Paiement en 3 fois (140€-140€-140€)..... (même échancier et même ordre que ci-dessus)

forfait annuel du 12 septembre 2024 au 30 juin 2025 – aucun remboursement ne sera effectué. Durant les vacances scolaires, certaines dates seront maintenues, un calendrier est annexé).

Les « PLUS » de l'enseignement

- **Un site internet** est à votre disposition (vous y retrouverez toutes les informations, l'actualité et les conseils).
www.cytn.fr
roubinet.cyt@free.fr

Présentation du Professeur

Les cours sont dispensés par **Martine Roubinet**

Après avoir pratiqué 10 ans la méthode IYENGAR, la rencontre avec **Shri MAHESH** a été révélatrice du chemin à suivre et de l'enseignement à transmettre. Une amitié avec lui s'est forgée ainsi qu'une fidélité à perpétuer son enseignement, au cœur de la Tradition. **Shri Mahesh** est né en 1924 dans l'Etat du Karnataka, dans le sud de l'Inde. Orphelin très jeune, il fut élevé dans le monastère Virashivaïte de Shivayoga Mandir, où il a appris et pratiqué le yoga dès l'âge de cinq ans. La Fédération Française de Hatha Yoga a été fondée en 1968.

Les STAGES

Vous pouvez nous rejoindre en école régionale à Temple sur Lot près d'Agen - 47, lors de nos week end de formation. Vous serez alors accueilli(e)s en auditeur libre. Les dates, programmes et tarifs sont accessibles sur le site de référence : <https://sudouestaquaine.ffhy.eu/>

Membre adhérent Fédération - FFHY

- Vous pouvez adhérer à la Fédération Française de Hatha Yoga pour 36€ à l'année et recevoir 4 numéros de la publication « Namaskar »
Toutes les informations sont sur le site de la FFHY : <https://ffhy.eu>
- Vous pouvez également nous rejoindre en auditeur libre ou envisager votre formation de professeur auprès de notre antenne régionale Sud Ouest Aquitaine, basée au Temple sur Lot (47) près d'Agen. Les conditions d'inscription et le programme sont accessibles sur le site : <https://sudouestaquaine.ffhy.eu/>

Selon le calendrier des vacances scolaires année 2024 – 2025

| | Cours maintenus | Pas de cours à cette date |
|--------------------------------|-----------------|---------------------------|
| Jeudi 24 octobre 2024 | | X |
| Jeudi 31 octobre 2024 | X | |
| Jeudi 26 décembre 2024 | | X |
| Jeudi 02 janvier 2025 | | X |
| Jeudi 20 février 2025 | | X |
| Jeudi 27 février 2025 | X | |
| Jeudi 17 avril 2025 | X | |
| Jeudi 24 avril 2025 | | X |
| Jeudi 1 ^{er} mai 2025 | X | |
| Jeudi 8 mai 2025 | | X |
| Jeudi 29 mai 2025 - Ascension | | X |

Ces dates peuvent subir des modifications sous réserve de disponibilité de la salle, par la Mairie de Villematier.

Vacances de la Toussaint 2024

Zone C

Fin des cours : samedi 19 octobre 2024
Jour de reprise : lundi 4 novembre 2024

Vacances de Noël 2024

Zone C

Fin des cours : samedi 21 décembre 2024
Jour de reprise : lundi 6 janvier 2025

Vacances d'hiver 2025

Zone C

Fin des cours : samedi 15 février 2025
Jour de reprise : lundi 3 mars 2025

Vacances de printemps 2025

Zone C

Fin des cours : samedi 12 avril 2025
Jour de reprise : lundi 28 avril 2025

Pont de l'Ascension 2025

Zone C

Fin des cours : mercredi 28 mai 2025
Jour de reprise : lundi 2 juin 2025

Grandes vacances 2025



Destiné à Madame **ROUBINET Martine**
Enseignant YOGA

QUESTIONNAIRE

CONFIDENTIEL

INFORMATIONS PERSONNELLES

NOM.....
PRENOM.....
Date de Naissance

ADRESSE.....
.....

N° TEL...../.....
Profession :

E mail :

- **Avez-vous déjà pratiqué le YOGA?**
(Si OUI, depuis combien de temps
.....)
- **Quelle est la raison qui vous incite à pratiquer le YOGA,
et que recherchez-vous principalement dans cette activité?**

Un entretien physique,
Une détente,
Une discipline physique et mentale.

AUTRE



PHOTO (si nouvelle inscription)
Même ancienne, ou photocopie, scan de photo

**Pratiquez-vous actuellement un sport,
lequel.....**

INFORMATIONS MEDICALES

Avez-vous des antécédents médicaux importants?

Exemple :

Asthme
Cyphose
Divers :
Maux de tête importants
Pb. cardiaques
Pb. oculaires
Tension artérielle

Colites
Déprime
Fracture
Opérations importantes
Pb. de thyroïde
Scoliose
Vertiges

AUTRES :

Ce questionnaire devra être remis au professeur, il restera confidentiel et aucune information ne sera divulguée