



FFHY – Antenne SOA



Newsletter N° 01 Janvier 2022

Edito

Ce n'est pas au bord du Gange mais au bord du Lot que nous avons débuté cette année 2022. Le brouillard a enveloppé les branches et les futurs bourgeons. Un signe de la nature pour nous dire que notre quotidien aussi est dans le brouillard mais que les bourgeons d'un renouveau se préparent.

*L'équipe était sur le pont, tous aux amarres. Chacun connaissant parfaitement la subtilité des cordages : **Fabien** à la technique avec douceur, pédagogie, compétence, précision et finesse. **Eliane** à la machinerie complexe des hébergements, accueil et gestion administrative. **Pierre** à l'aide sans compter et déjà dans la projection d'un article, d'un mail, d'un titre de conférence. **Marc** équilibriste entre le chéquier, les sorties et les entrées et aux manettes de la sono. **Jocelyne** dans le cocon de la bibliothèque et des traductions de conférences, à préparer les petits plats pour nourrir de spiritualité les éternels étudiants. **Gisèle** à la manœuvre entre la préparation du café et sa façon magistrale de réveiller les corps dans la pratique matinale.*

L'équipe est au complet et dans sa complétude. La tradition passe par la transmission scellée par cette sincère amitié entre tous.

Merci aux professeurs qui reviennent et à tous ceux qui nous font confiance. Nous cultivons ce désir de revoir nos élèves maintenant professeurs, nous proposer un exposé, une conférence, une intervention dans ce qu'ils ont déployé sur l'autre rive, celle du professorat. L'école est cette maison sans murs, où chacun peut se rassembler et se ressourcer.



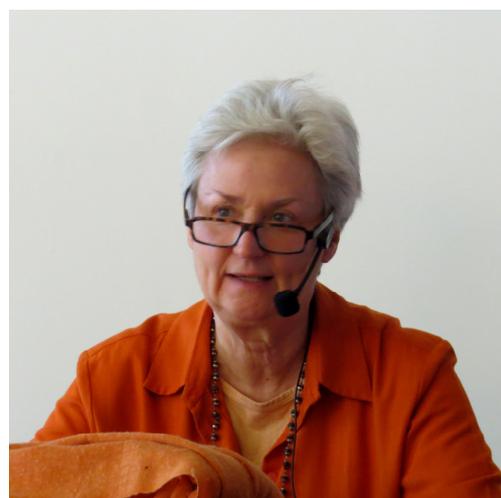
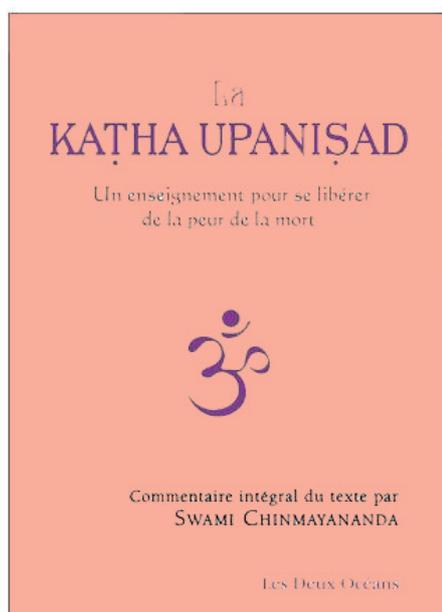
Samedi 15 janvier 2022 après-midi

L'accueil et l'enregistrement des participants : élèves-professeurs, auditeurs libres et professeurs s'effectue à partir de 13h15.

Martine Roubinet ouvre la session à 14h en faisant le point sur les dernières consignes d'ordre sanitaire et sur l'organisation du weekend, puis elle conduit une pratique de « yogasana »



Swamini **UMANANDA** expose ensuite «l'Advaita Vedânta» la pensée non dualiste de l'Inde , tout d'abord dans une première partie le samedi après-midi suivie d'une seconde partie le lendemain dimanche matin.



Dans son exposé, elle souligne l'importance des Upanishads et en particulier celle de la « Katha Upanishad ».

Dimanche 16 janvier 2022

Après une séance matinale, puis la seconde partie de la conférence de **Sw Umananda**,
Martine Roubinet développera la fiche posture de Hanuman; « Dharma-Bhakti-Dévotion »
elle en revisitera tous les aspects sous un éclairage nouveau.



Tous les élèves seront invités à répondre à un questionnaire sur les notions théoriques et pratiques abordées lors de sessions précédentes.
Puis, 3 élèves professeurs seront mises en situation pour une conduite de pratique posturale suivie d'un débriefing avec l'équipe pédagogique

En parallèle, une partie de l'équipe pédagogique se concertera sur l'organisation des programmes de l'année à venir



Une pratique de yogasana a clôturé cette première session 2022.

Prêts pour un nouvel envol dans la légèreté, ancrée dans la fidélité à la Tradition.