



VILLEMATIER



VILLEMATIER

Judi 17h00 à 18h15
 18h30 à 19h45

(Salle des fêtes)

Prévoir un grand tapis (l'espace de la salle le permet) !

Martine ROUBINET

- 🚩 Diplômée de la Fédération Française de Hatha Yoga - FFHY
- 🚩 Directrice antenne régionale FFHY SOA
- 🚩 Formatrice professionnelle pour adultes « diplôme d'état »

DOSSIER INSCRIPTION

H
A
T
H
A
-
Y
O
G
A

ANNEE 2022 – 2023

Reprise :
Jeudi 15 septembre 2022

HATHA-YOGA

(FFHY-Fédération Française de Hatha Yoga)



DOSSIER D'INSCRIPTION

- Martine ROUBINET 05.62.79.56.67
Mobile 06.76.92.91.98
E-MAIL roubinet.cyt@free.fr
Site www.cytn.fr

MODALITES D'INSCRIPTION

Année 2022 – 2023



Le dossier d'inscription est constitué des documents suivants :

- La fiche questionnaire dûment remplie avec photo (ou photocopie)
- Un certificat médical récent pour les nouveaux inscrits
- **Le dossier doit être remis au complet** (fiche renseignement + Les 3 chèques et le *certificat médical / pour les nouvelles inscriptions*)

Tarif/personne – accès à tous les cours :

- **A l'année** **270€**
Paiement **en 3 fois** (90€-90€-90€).... (le 1^{er} versement sera encaissé à l'inscription, le 2^e début janvier, le 3^e début mars).
(chèque à l'ordre de Martine ROUBINET)

Tarif/ couple – accès à tous les cours :

- **A L'année** **420€**
Paiement **en 3 fois** (140€-140€-140€)..... (même échancier et même ordre que ci-dessus)

(forfait annuel du 15 septembre 2022 au 30 juin 2023 , pas de cours durant les vacances scolaires) Ce forfait comprend la participation à la location de la salle et à la gestion du site internet.

Modalités selon situation sanitaire :

En cas de situation sanitaire imposant des contraintes de rassemblement, les cours continueront sur internet .Aucun remboursement ne sera appliqué, dans la mesure où l'accès à ces enregistrements et cours sera donné à tous les adhérents.

Les « PLUS » de l'enseignement

- **Un site internet** est à votre disposition (vous y retrouverez toutes les informations, l'actualité et les conseils).
www.cytn.fr
roubinet.cyt@free.fr

Présentation du Professeur

Les cours sont dispensés par **Martine Roubinet**

Après avoir pratiqué 10 ans la méthode IYENGAR, la rencontre avec **Shri MAHESH** a été révélatrice du chemin à suivre et de l'enseignement à transmettre. Une amitié avec lui s'est forgée ainsi qu'une fidélité à perpétuer son enseignement, au cœur de la Tradition. **Shri Mahesh** est né en 1924 dans l'Etat du Karnataka, dans le sud de l'Inde. Orphelin très jeune, il fut élevé dans le monastère Virashivaïte de Shivayoga Mandir, où il a appris et pratiqué le yoga dès l'âge de cinq ans. La Fédération Française de Hatha Yoga a été fondée en 1968.

Le parcours de Martine ROUBINET

- 41 ans de pratique
- 27 ans d'enseignement
- Directrice de l'antenne régionale de formation des professeurs « FFHY-SOA »
www.yoga-sudouest.org

Les STAGES

- **Vous pouvez** nous rejoindre en **école régionale à Temple sur Lot près d'Agen - 47**, lors de nos week end de formation. Vous serez alors accueilli(e)s en auditeur libre. Les dates, programmes et tarifs sont accessibles sur le site de référence :



Membre adhérent Fédération - FFHY

- Vous pouvez adhérer à la Fédération Française de Hatha Yoga pour 35€ à l'année et recevoir 4 numéros de la publication « Namaskar »
Toutes les informations sont sur le site de la FFHY : <https://ffhy.eu>
- Vous pouvez également nous rejoindre en auditeur libre ou envisager votre formation de professeur auprès de notre antenne régionale Sud Ouest Aquitaine, basée au Temple sur Lot (47) près d'Agen. Les conditions d'inscription et le programme sont accessibles sur le site : <https://www.yoga-sudouest.org/>

Destiné à Madame **ROUBINET Martine**
Enseignant YOGA

QUESTIONNAIRE

CONFIDENTIEL

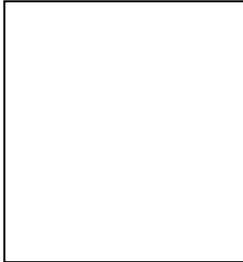


PHOTO
 Même ancienne, ou photocopie, scan de photo

INFORMATIONS PERSONNELLES

NOM.....
 PRENOM.....
 Date de Naissance

ADRESSE.....

N° TEL...../.....
 Profession :

E mail :

- **Avez-vous déjà pratiqué le YOGA?**
 (Si OUI, depuis combien de temps))
 - **Quelle est la raison qui vous incite à pratiquer le YOGA, et que recherchez-vous principalement dans cette activité?**
 Un entretien physique,
 Une détente,
 Une discipline physique et mentale.
- AUTRE

Pratiquez-vous actuellement un sport, lequel.....



INFORMATIONS MEDICALES

Avez-vous des antécédents médicaux importants?

Exemple :

- Asthme
- Cyphose
- Divers :
- Maux de tête importants
- Pb. cardiaques
- Pb. oculaires
- Tension artérielle

- Colites
- Déprime
- Fracture
- Opérations importantes
- Pb. de thyroïde
- Scoliose
- Vertiges

AUTRES :

Coordonnées de votre Médecin traitant

Ce questionnaire devra être remis au professeur, il restera confidentiel et aucune information ne sera divulguée