

MODALITES D'INSCRIPTION

Année 2019 – 2020



Le dossier d'inscription est constitué des documents suivants :

*L'ensemble du dossier est à remettre au
Professeur responsable de la Section.*

- La fiche questionnaire dûment remplie
- Un certificat médical récent pour les nouveaux inscrits

Les règlements à fournir au dossier d'inscription :

- **L'enseignement** **294€**
(forfait annuel) ou paiement en trois fois (98€-98€-98€)... (le 1^{er} versement sera encaissé à l'inscription, le 2^e au 10 Déc. le 3^e au 10 Fév).

Tarif couple :

- *Le ou Les chèques : enseignement* **441€**
(forfait annuel) ou **3x147€** (le 1^{er} versement sera encaissé à l'inscription, le 2^e au 10 Déc., le 3^e au 10 Fév).

PLUS :

- **La Licence Fédération « nominative »** **33€** (chèque à l'ordre de la FFHY)
Cette adhésion, comprend l'expédition de 4 numéros par an de la revue « Namaskar ».

Les « PLUS » de l'enseignement

- **Un site internet** est à votre disposition (vous y retrouverez toutes les informations, l'actualité et les conseils).
www.cytn.fr
- **Accès à la formation des professeurs** au sein de la Fédération, en école régionale. www.yoga-sudouest.org
- En lien direct avec la Fédération Française de Hatha Yoga
www.ff-hatha-yoga.com

Rappel site : www.cytn.fr
email : roubinet.cyt@free.fr

PRESENTATION du Professeur

Les cours sont dispensés par **Martine Roubinet**

Après avoir pratiqué 10 ans la méthode IYENGAR, la rencontre avec **Shri MAHESH** a été révélatrice du chemin à suivre et de l'enseignement à transmettre.

Une amitié s'est forgée et une fidélité aujourd'hui à perpétuer son enseignement, au cœur de la Tradition.

Shri Mahesh est né en 1924 dans l'Etat du Karnataka, dans le sud de l'Inde. Orphelin très jeune, il fut élevé dans le monastère Virashivaïte de Shivayoga Mandir, où il a appris et pratiqué le yoga dès l'âge de cinq ans. Il a fondé la Fédération Française de Hatha Yoga –FFHY.

La FFHY a été fondée en 1968 pour promouvoir le yoga en France dans son esprit traditionnel.

Le parcours de Martine ROUBINET

- 37 ans de pratique
- 23 ans d'enseignement
- Directrice de l'antenne régionale « FFHY-SOA »
- Membre du conseil d'administration de la FFHY
- Vice Présidente de la Fédération FFHY (*)

(*) Fédération Française de Hatha Yoga



Les STAGES

- **Vous pouvez** nous rejoindre en **école régionale à Temple sur Lot**, lors de nos week end de formation. Vous serez alors accueilli en auditeur libre. Les dates, programmes et tarifs sont accessibles sur le site de référence : www.yoga-sudouest.org