

## MODALITES D'INSCRIPTION

Année 2019 – 2020



**Le dossier d'inscription est constitué des documents suivants :**

***L'ensemble du dossier est à remettre au Professeur responsable de la Section.***

- La fiche questionnaire dûment remplie
- La fiche CCLA dûment remplie
- Un certificat médical récent pour les nouveaux inscrits

### **Les règlements à fournir au dossier d'inscription :**

- **L'adhésion CCLA** ( Aucamville Adulte **15€** ou Aucamville Extérieur **18€**) à l'ordre du CCLA
- **L'enseignement 294€** (forfait annuel) ou paiement en trois fois (selon conditions mentionnées au dos du dossier d'inscription).... à l'ordre du CCLA

*Tarif couple Tarif couple :  
avec facilité de paiement en 3fois (147€-147€-147€) : 441€*

- **La Licence Fédération 33€** (obligatoire) à l'ordre de la FFHY. Cette adhésion, comprend l'expédition de 4 numéros par an de la revue « Namaskar ».

## Les « PLUS » de l'enseignement

- **Un site internet** est à votre disposition (vous y retrouverez toutes les informations, l'actualité et les conseils).  
[www.cytn.fr](http://www.cytn.fr)
- **Accès à la formation des professeurs** au sein de la Fédération, en école régionale. [www.yoga-sudouest.org](http://www.yoga-sudouest.org)
- En lien direct avec la Fédération Française de Hatha Yoga  
[www.ff-hatha-yoga.com](http://www.ff-hatha-yoga.com)

**Rappel site :** [www.cytn.fr](http://www.cytn.fr)  
**email :** [roubinet.cyt@free.fr](mailto:roubinet.cyt@free.fr)

## PRESENTATION du Professeur

Les cours sont dispensés par **Martine Roubinet**

Après avoir pratiqué 10 ans la méthode IYENGAR, la rencontre avec **Shri MAHESH** a été révélatrice du chemin à suivre et de l'enseignement à transmettre.

Une amitié s'est forgée et une fidélité aujourd'hui à transmettre son enseignement, au cœur de la Tradition.

**Shri Mahesh** est né en 1924 dans l'Etat du Karnataka, dans le sud de l'Inde. Orphelin très jeune, il fut élevé dans le monastère Virashivaïte de Shivayoga Mandir, où il a appris et pratiqué le yoga dès l'âge de cinq ans. Il a fondé la Fédération Française de Hatha Yoga –FFHY.

La FFHY a été fondée en 1968 pour promouvoir le yoga en France dans son esprit traditionnel.

### **Le parcours de Martine ROUBINET**

- 🇫🇷 37 ans de pratique
- 🇫🇷 23 ans d'enseignement
- 🇫🇷 Directrice de l'antenne régionale « FFHY-SOA »
- 🇫🇷 Membre du conseil d'administration de la FFHY
- 🇫🇷 Vice Présidente de la Fédération FFHY (\*)

(\*) Fédération Française de Hatha Yoga



## STAGES

- **Vous pouvez** nous rejoindre en **école régionale à Temple sur Lot**, lors de nos week end de formation. Vous participerez alors, en **auditeur libre**. Les dates, programmes et tarifs sont accessibles sur le site de référence : [www.yoga-sudouest.org](http://www.yoga-sudouest.org)