



De la certitude à la réalité absolue !

La certitude est une facilité, une sécurité, une « *dorure* » mentale, mais..... la certitude est une attitude dangereuse.

La pratique du yoga développe la connaissance, le discernement, la clarté d'esprit. Elle stimule l'action juste, la réflexion analytique, la confiance en soi. C'est une discipline particulièrement bénéfique sur les différents plans qui constituent un Etre Humain.

Mais chaque chose porte son contraire. La complexité psychique dont nous sommes dotés peut transcender à sa manière les transformations induites par la pratique. C'est ainsi que le yoga peut devenir libérateur ou dévastateur.

Le chemin du yoga est jalonné d'incertitudes, de remises en question, de découvertes et d'abandon. Certaines de nos idées peuvent se renforcer, d'autres vont s'éteindre ou subir un changement irréversible. La connaissance va creuser son sillon et façonner son lit d'évolution. Mais chacun est différent !

Sur une ligne de chemin de fer, c'est le même train qui s'arrête dans les gares, mais celles-ci sont différentes.

Ainsi, cette même connaissance disponible en chacun de nous sera appréhendée individuellement. Nous sommes tous des gares de stationnement pour la connaissance. Nous allons donc traduire cette connaissance en fonction de nos désirs, nos besoins, notre culture, nos peurs, nos expériences, nos projections.... La connaissance sera alors « moulée » dans le profil de nos neurones et de nos émotions.

Et chacune de nos certitudes sera comme une valise laissée sur un quai de gare. Elle ne peut pas être échangée car elle est personnelle. Ce sont autant de valises que de points de vue « **Darshana** ».

C'est cette certitude humaine qui a accompagné les savants, les chercheurs, les religieux, les penseurs,

Il s'avère que la plupart des certitudes ont été détruites par le futur de leur propre existence et sont souvent devenues des erreurs. Mais si elles n'avaient pas été certitudes, personne n'aurait pensé à la controverse et au fond c'est la dynamique même de l'évolution dans le processus de la connaissance ;

La relativité d' Einstein, l'existence du big bang, le fini ou l'infini de l'univers, l'identité propre de Patanjali, la conception du temps et de l'espace..... autant de vérités qui subissent l'érosion du temps.

Ce qui est important, **ce n'est pas de savoir** mais de fortifier la capacité à **s'adapter à l'incertitude**, de trouver la force, la foi, le courage, la détermination, dans l'incertitude, en tenant compte que **l'incertitude est une certitude momentanée en attente d'un après.**

La connaissance devient alors évolutive, dynamique, et permet à l'Etre Humain d'élargir son esprit au-delà des frontières de sa psychée. De ne pas organiser son voyage en fonction de ce qu'il y a dans la valise. De garder en tête que même si le train s'arrête dans une gare, son chemin continue car la voie continue.

La compréhension devient alors la certitude d'une connaissance incomplète. C'est le profond discernement ! « **Vivéka** » la clarté d'esprit, ou encore la capacité de faire la différence entre le vrai et le faux.

Etre libre ce n'est pas être certain,
Etre libre c'est aller au-delà
Etre libre c'est être certain que l'incertitude et la certitude sont indissociables.

Pour cela il suffit de revoir l'attitude face à notre incertitude ou de replacer notre incertitude sur la bonne latitude.

Martine Roubinet

